



令和5年11月7日  
**調理実習**  
～朝日子育て支援センター～

今回の育児講座「離乳食の作り方と進め方」は、実際に調理をしてもらいお子さんと一緒に試食もできる講座でした。皆さん離乳食を作りながら同じ年頃のママ達と話したりをしたり、情報交換もできたようで「楽しかった」「これからの離乳食に活かしたい」との声がありました。沢山の方に参加して頂き良かったです！ありがとうございました。



月齢ごとのグループに分かれてこれから調理が始まります



**託児の様子**  
子どもたちは隣の和室で離乳食が出来るのを待っていました



なにかな？

ワンワンかな？

食べてくれるかな？



パパも一緒に参加してくれました

栄養士さんに離乳食の硬さを教えてもらいました



お味はどうですか？



沢山食べて大きくなってね！

