



1/23 応急処置を覚えて早期復帰の実現を
校内合同部活動(神林中学校)

新潟リハビリテーション大学の若菜翔哉先生を講師に「応急処置の方法」の講演が行われ、校内の部活動に所属する生徒約60人が参加しました。講演では、「適切かつ早期に応急処置を行うことで痛みの軽減や怪我の回復が促進され、スポーツへ早期復帰できる可能性を高める」と説明があり、「ぜひ部活動に取り入れてほしい」と話していました。



▲実技指導を交えて生徒へ分かりやすく指導

今回、若菜先生と指導に当たった大学2年生の鈴木ちはるさんは、「応急処置の実技指導は貴重な機会なので、覚えてもらい実践してほしいです」と話していました。

1/23 令和4年8月水害への支援の恩返し
能登半島地震の被災者へ義援金贈呈(荒川中学校)



▲被災者への義援金を村上市社会福祉協議会へ贈呈

荒川中学校3年生が、SDGs×地域貢献活動の「あらかわチャレンジ」で得た収益の一部を能登半島地震の被災者へ義援金として贈呈しました。

生徒を代表して渡邊奏多さんと内山咲季さんは、「令和4年8月の水害で被災し、避難生活を余儀なくされた生徒もあり、今回の地震が他人事とは思いませんでした。私たちが被災した時に全国から温かな支援をいただいたので、恩返しがしたいと考えています。また、中学生や受験生の皆さんは、このつらい時期を乗り越えて頑張ってください」と話していました。

1/30 初めて触れる琴に興味津々
大正琴体験(朝日さくら小学校)

今年8月に開催される世界大正琴交流大会「琴リンピックイン新潟」の実行委員長である金子秀樹さんほか3人を招き、朝日さくら小学校の4年生が大正琴を体験しました。講師が奏でるきれいな音色を聴いた児童は、「自分でもやってみよう」と興味津々。童謡「さくらさくら」の練習に取り組みました。



▲わずかな時間で少し演奏できるようになりました

講師の金子さんは、「大正琴は世界で弾かれているので、いつか世界の子もたちと皆さんと一緒に弾いてくれたら嬉しいです」と話していました。

1/30 昔ながらの遊びを体験
小学1年生と長寿大学との交流(神林農村環境改善センター)



▲楽しく遊んだ思い出に写真撮影

長寿大学の学生と神林地域の小学校2校の1年生が交流を目的に、神林地区長寿大学の特別学習会が開催されました。長寿大学の学生が先生となり、紙飛行機の折り方やあやとりの指導を行い、子どもたちは初めて体験する昔ながらの遊びを楽しみました。

子どもたちは、「もっと遊びたかった」「休み時間に友達と同じ遊びをやりたい」と話し、指導に当たった長寿大学の学生は「子どもたちはとてもにぎやかで、元気をもらいました」と喜んでいました。

令和6年度自衛官募集			
問自衛隊新潟地方協力本部新発田地域事務所 (☎0254-26-5619)			
募集種目	資格	受付期限	試験期日
一般幹部候補生	①大学卒業程度(見込みを含む) ・22歳以上26歳未満の人 ・20歳以上22歳未満で大学を卒業した人 ・20歳以上28歳未満で修士課程を修了した人 ②大学院卒業者(見込みを含む) 20歳以上28歳未満で修士課程を修了した人	4月12日(金)	1次 4月20日(出)・21日(日) 2次 5月24日(金)~30日(木) ※海・空飛行要員のみ3次試験があります
歯科幹部候補生	20歳以上30歳未満の人で専門の大学を卒業(見込みを含む)した人	4月12日(金)	1次 4月20日(出) 2次 5月24日(金)~30日(木)
薬剤科幹部候補生	20歳以上28歳未満の人で専門の大学を卒業(見込みを含む)した人	4月12日(金)	1次 4月20日(出) 2次 5月24日(金)~30日(木)
医師・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	6月6日(木)	6月21日(金)
キャリア採用幹部	大学を卒業以上の人で応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、業務経験、経過年数、資格・免許の要件を満たす人	5月17日(金)	陸海空 6月10日(月) 6月17日(月) 6月17日(月)~19日(水)
技術陸曹 技術海曹 技術空曹	20歳以上の人で国家免許資格取得者など	5月17日(金)	陸海空 6月7日(金) 6月14日(金) 6月12日(水)~14日(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	5月7日(火)	1次 5月17日(金)~26日(日) 2次 6月15日(土)~30日(日)

かたるんカフェ 電子申請
時 3月27日(水)
午後1時30分~3時30分
場 マナーホール村上
内 「アロマスプレーを作ろう」
レクリエーションなど
対認知症の人やその家族の介護に備えている人、家族の介護に備えておきたい人
¥1000円。スプレー作りに参加する人は、別途1000円が必要となります。
問 申事前(介護高齢課地域包括支援センター) ☎75-80937

日本漢字能力検定
時 6月29日(出)
場 神林総合体育館
定 100人(先着順)
¥・2級 3500円
・準2~4級 2500円
・5級~7級 2000円
・8級~10級 1500円
問 5月27日(月)までに検定料を添えて希楽々 ☎66-8119

出張相談inハローワーク
就職に関する相談を専門ス
相 談

タップがお受けします。「仕事ってどうやって選べばいい？」など、疑問に思っている事にお答えします。希望者には、ハローワークの窓口相談に同行します。
時 3月11日(月)・25日(月) 午後1時30分~、午後2時30分~
場 ハローワーク村上
対 15~49歳までの就職を目指している人
問 申事前(下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト) ☎50-1553

春から始めよう！
各種教室無料体験
女性のためのフラダンス教室
時 3月13日(水)
午後7時30分~8時30分
太極拳教室
時 3月14日(木) 午後7時~8時
ベリシック・ヨガ
時 3月14日(木)
午後7時30分~8時30分
エアロビクス教室
時 3月8日(金)
午後7時30分~8時30分
問 愛ランドあさひ ☎72-1445

スポーツ
〜日頃の感謝を込めて〜
ウェルネスむらかみ各種教室
無料おためし期間
時 3月24日(日) 場 村上市体育館
障害物グラウンドゴルフ大会
時 午後1時~
定 50人(先着順) ¥200円
申 3月21日(木)まで
いろいろ測定会
時 午後1時~3時
内 姿勢チェック、脳年齢、血管年齢、骨健康度、インボディ
無料
¥ 無料
※インボディのみ1000円
トレーニングマシン講習会
時 午前10時~、午前11時~
¥1000円
問 ウェルネスむらかみ ☎52-6311

ウェルネスむらかみ各種教室
無料おためし期間
時 3月29日(金)まで
内 健康づくりや太極拳、ヨガの教室など、今年度参加したことがない教室を無料(初回のみ)で体験できます。
問 ウェルネスむらかみ ☎52-6311