

市報

あふれる笑顔のまち村上

Public
Relations
Murakami

むらかみ

Apr 2024

4月

No. 193

主な内容

- ② 令和6年度 予算
- ⑤ パートナーシップ・ファミリーシップ制度
がスタート!
- ⑥ 4月21日(日)は村上市議会議員一般選挙
の投票日です
- ⑱ 新コーナー「食推おすすめレシビ」



ゼロカーボンシティの実現に向かって
EVバス(電気自動車)運行開始

撮影 田沢 孝

■1 カ月児健康診査費助成金(112万円)

乳児の成長や発達を確認し、疾病の早期発見・早期治療につながる1 カ月児健康診査の費用を助成します。

■こども家庭センター事業(1,658万円)

全ての妊産婦や子育て世帯、子どもに対する一体的な相談支援体制を構築します。



基本目標2
豊かで安心なまち

ピックアップ

■防災行政無線(同報系)設備更新事業(6億3,110万円)

防災行政無線(同報系)設備の改修を行うとともに、神林・朝日・山北地域において、告知端末に替わる防災タブレットの配布を行います。

【事業内容】

災害時における情報伝達手段である防災行政無線設備の機能強化を図るため多様な通信手段(個人のスマートフォン・防災タブレット)を經由して災害情報を一斉に配信できるシステム(防災アプリ)を導入します。



令和6年度 新規事業

■洪水・土砂災害ハザードマップの作成(2,635万円)

洪水・土砂災害ハザードマップの作成により、地域住民に災害リスクを周知し、円滑かつ迅速な避難の確保を図ります。



■除雪管理システム導入事業(1,400万円)

地図上で作業軌跡を確認・管理するために、GPS端末を除雪車に設置し、要望などへの対応速度を高め、サービスの向上を図ります。

市の主な重点事業

第3次村上市総合計画に掲げたまちの将来像の実現に向けて「5つの基本目標」をもとに、新年度の主な施策、事業と予算の概要について、説明します。

基本目標1
子育てと健康のまち

ピックアップ

■子育て支援拠点施設の整備(5,289万円)

閉校した旧神納東小学校校舎棟を活用して、子育て支援関連の施設整備を順次行います。

【事業内容】

- ・子育て支援センター外構工事
- ・学童保育所整備工事
- ・2階トイレなど一部共有部分の改修工事
- ・休憩スペース改修工事



令和6年度 新規事業

■乳幼児おむつ用品購入券支給事業(2,601万円)

令和4年4月1日以降に出生した満3歳未満の乳幼児を養育する保護者へ、乳幼児おむつ用品購入券を支給し、子育て世帯への支援の充実を図ります。※乳幼児、保護者ともに市内に住所を有すること

【支援内容】

乳幼児1人につき36,000円(12カ月)分のおむつ用品購入券を支給します。



■保育業務支援システムの導入(704万円)

保育業務支援システムを導入することにより、登降園管理や保育園からの情報発信など利便性の向上と事務作業の効率化による保育サービスの向上を図ります。

■重層的支援体制整備事業(1,430万円)

年々複雑化・複合化する相談を市全体で一体的に受け止め、包摂的に支援します。

令和6年度一般会計当初予算

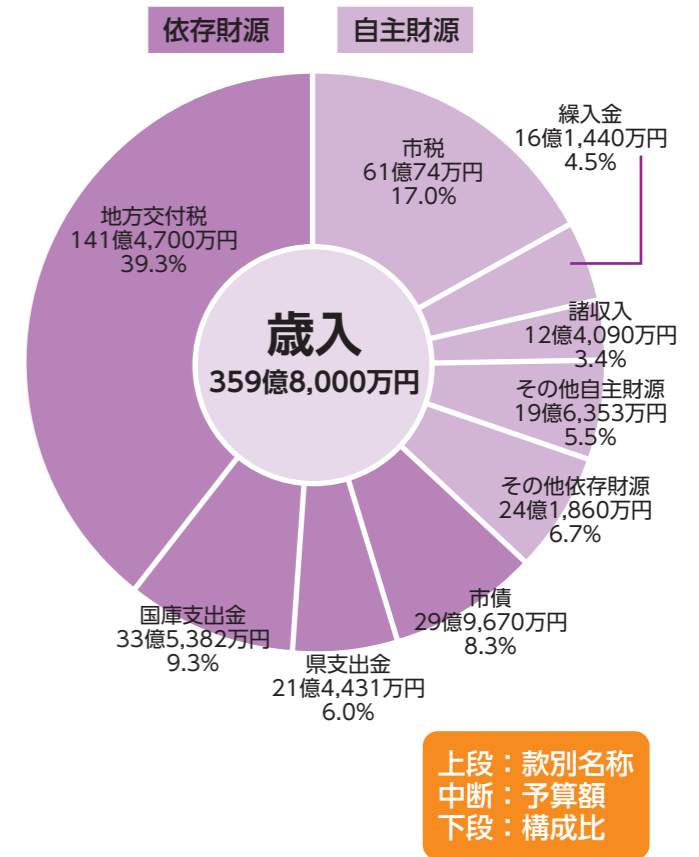
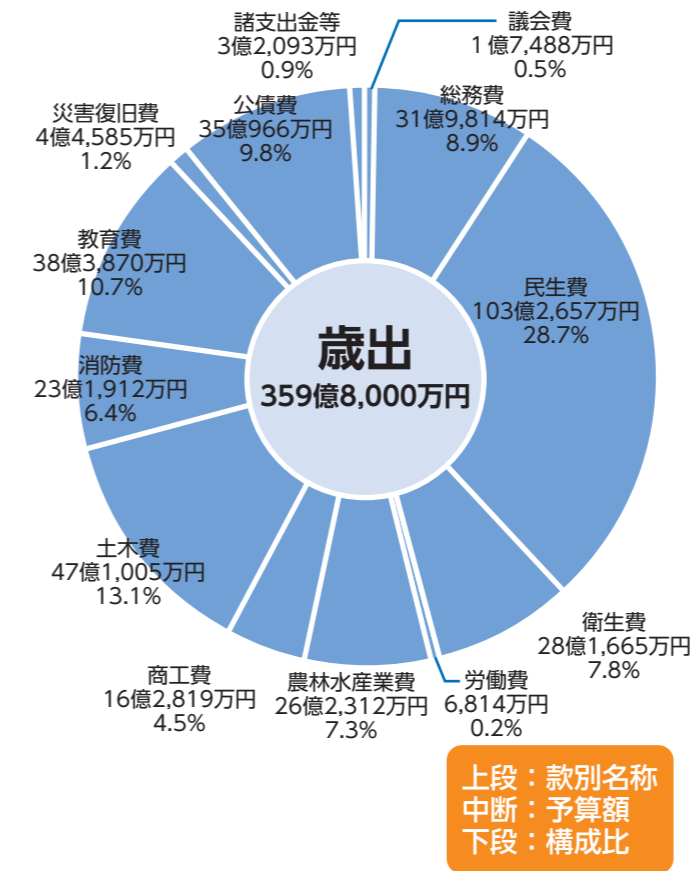
359億8千万円 前年度比0.5%(1.8億円)増



財政局財務管理室 (☎75-8922)

一般会計総額359億8千万円で、昨年度を1.8億円上回る予算となっています。主要財源は、市税で61億円、地方交付税で141億4千万円、国庫支出金で54億9千万円、市債で29億9千万円を見積りしました。

歳出予算は、昨年度からの継続事業である防災行政無線設備更新事業や旧ごみ処理場解体事業を計上したほか、市道府屋勝木線改良事業、道の駅朝日拡充事業、荒川総合体育館耐震改修および大規模改修事業を計上しました。また、安心して子育てができるよう、子育て支援拠点施設に子育て支援センターを新たに開設するとともに、乳幼児の紙おむつやお尻拭きなどを購入する際に使用できる購入券を支給する、乳幼児おむつ用品購入券支給事業を新たに計上しました。



公営企業会計

| 事業会計 | 収入 | 支出 |
|-----------|------------|------------|
| ■上水道事業会計 | | |
| 収益的 | 11億7,339万円 | 11億3,152万円 |
| 資本的 | 9億3,211万円 | 14億476万円 |
| ■簡易水道事業会計 | | |
| 収益的 | 3億4,061万円 | 3億4,061万円 |
| 資本的 | 3億8,660万円 | 5億1,160万円 |
| ■下水道事業会計 | | |
| 収益的 | 38億6,800万円 | 38億6,800万円 |
| 資本的 | 37億8,866万円 | 50億1,715万円 |

特別会計予算総額155億6,083万円(前年度比3.5%増)

| 特別会計(※) | 予算額 | 前年度比 |
|-------------|------------|----------|
| 土地取得特別会計 | 1億1,183万円 | 2,241.0% |
| 情報通信事業特別会計 | 4億6,400万円 | 120.5% |
| 蒲筍スキ一場特別会計 | 1億2,500万円 | 75.1% |
| 国民健康保険特別会計 | 54億7,600万円 | 103.2% |
| 後期高齢者医療特別会計 | 9億5,300万円 | 117.0% |
| 介護保険特別会計 | 84億3,100万円 | 100.8% |

※市が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源とするため、一般会計とは別に経理を行う会計です



～誰もが自分らしく暮らせるまちへ～
パートナーシップ・ファミリーシップ制度がスタート!
 閩 市民課生活人権室 (☎53-3363)



市では3月1日から、互いの個性や多様性を認め合い、誰もが自分らしく暮らせる社会の実現を目指して、パートナーシップ・ファミリーシップ制度を開始しました。

性自認・性的指向により婚姻の届け出ができないカップルを対象とした「パートナーシップ」と、その親族が家族として生活する「ファミリーシップ」の届け出を受け付け、市が証明します。

届け出によって法律上の効果は生じませんが、民間や行政サービスの取り扱いが変わるものがあります。

◆パートナーシップ制度の対象者

- ・双方または一方の性自認が出生時に制定された性と一致しないまたは性的指向が異性に限らない人であること
- ・成年に達していること
- ・双方または一方が市内に住所を有しているか、1月以内に市内に転入予定であること
- ・配偶者（事実婚にある人含む）がいないこと
- ・届け出しようとする相手の他にパートナーシップ関係にある人がいないこと
- ・民法の規定による婚姻をすることができない間柄（近親者など）でないこと（養子縁組を除く）

◆証明書の提示でできること(例)

- ・住民票の続柄表記を「縁故者」へ変更
- ・家族として、市営住宅へ入居申し込みが可能
- ・家族として、保育園の入園申し込みが可能
- ・軽自動車税の減免（障がいのある家族のために使用する軽自動車対象）

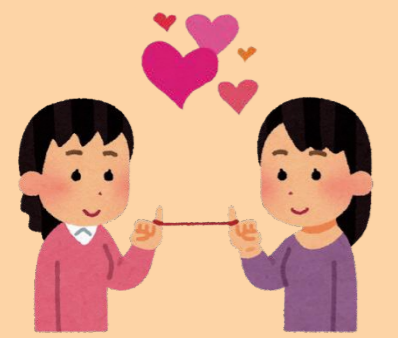
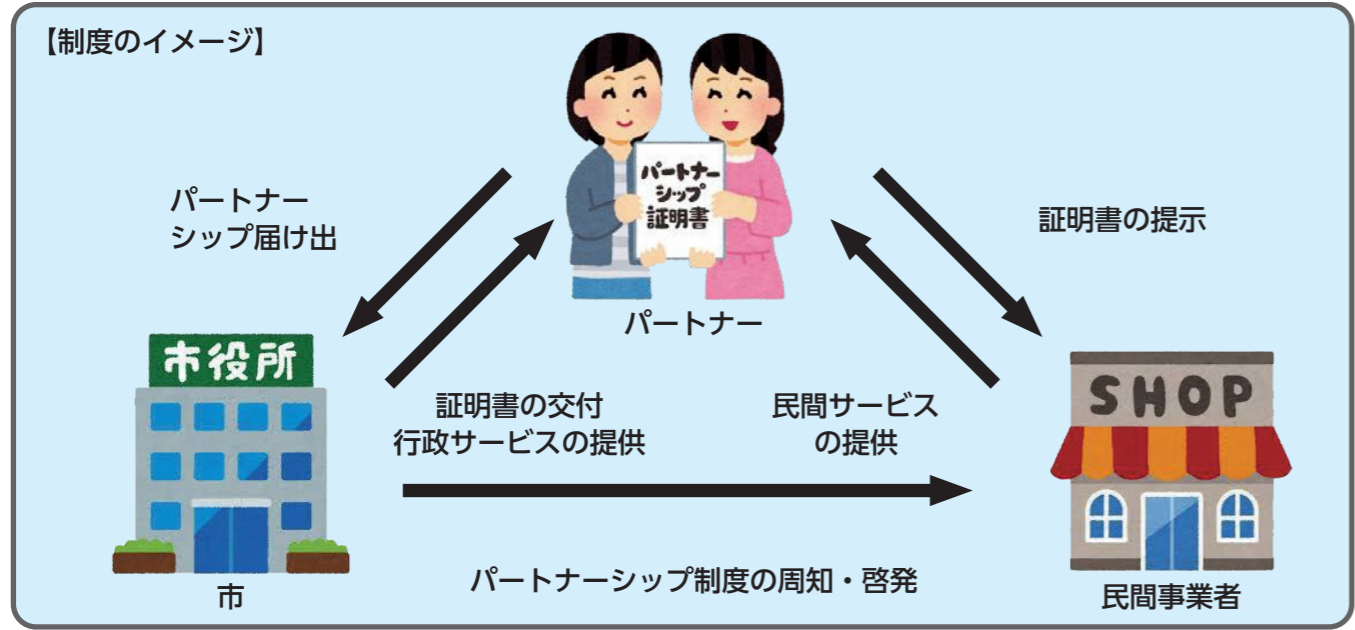
※今後も順次、可能となる行政サービスを拡充していきます

◆届け出の流れ

電話やメール、アンケートフォームで届け出日を予約してください。

また、来庁による届け出のほか、郵送などでも受け付けています。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

基本目標 4
人が輝く郷育のまち

ピックアップ

■荒川総合体育館耐震改修および大規模改修事業 (2億9,750万円)

荒川総合体育館の耐震改修および大規模改修工事を行い、総合体育館の安全性と機能の充実に努めます。



【事業内容】

- ・耐震補強や電気、設備、内装などの内部改修など

【事業期間】

令和6・7年度

令和6年度 新規事業

■学校給食会計の公会計化(2億5,904万円)

教職員の負担軽減のため、各学校で管理している給食会計を市の一般会計に組み込みます。

令和4年度から実施している給食費助成、多子世帯への助成など、保護者負担の軽減を継続します。

基本目標 5
多様性が広がるまち

ピックアップ

■デジタル化推進事業(566万円)

あらゆる分野や場面において、デジタル技術により、地理的条件や時間的制約を克服することで利便性や暮らしの質の向上を図ります。

【事業内容】

- ・DX推進アドバイザー（CIO補佐官）業務を委託
- ・ICTツール活用に関する業務を委託
- ・市職員に対してDX人材育成のための研修
- ・小学生や教員を対象としたプログラミング教室を実施など



令和6年度 新規事業

■荒川支所庁舎都市ガス燃料転換工事(712万円)

庁舎冷暖房設備の燃料をLPガスから安価な都市ガスに切り替えることで、より一層のコスト低減を図ります。

基本目標 3
魅力ある賑わいのまち

ピックアップ

■道の駅朝日リニューアル整備(5,095万円)

日本海沿岸東北自動車道の延伸に合わせ、道の駅朝日のメイン施設をリニューアルし、地域活性化の拠点として、さらなる魅力づくりに必要な環境を整備します。



【事業内容】

- ・グリーンツーリズム推進施設など解体工事
- ・支障物件移転補償
- ・造成準備工事

【事業期間】

令和4～10年度

令和6年度 新規事業

■ほ場整備事業(1,468万円)

事業主体である新潟県と地元の調整を行い、ほ場整備のスムーズな事業推進を図ります。

【事業計画】

- ・長津地区64.6ヘクタール
- ※県営ほ場整備事業

■木育推進事業(505万円)

子どもの頃から木を身近に使っていくことを通じて、人と木や森との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育む活動を推進します。



【事業内容】

- ・木育インストラクター養成講座関係業務委託
- ・木育教材制作業務委託（読み聞かせ用絵本制作、読み聞かせ活動）

■新潟県森林整備推進協議会負担金(1,997万円)

県内の全市町村および県で構成している新潟県森林整備推進協議会が共同で航空レーザ計測や森林資源解析を実施します。

産業支援プログラム事業補助金

～創業や販路開拓などの取り組みを支援します～

ホームページ



問 地域経済振興課経済振興室 (☎75-8942)

市内における新たな創業、商品開発・販路開拓のための事業に対して、補助金を交付します。(令和6年度中に完了する事業が対象となります。)

受付開始 4月1日(月)～

※申請する際は必ず事前にご相談ください

| 対象事業・対象経費 | 補助率・補助額 | 対象者 |
|--|------------------------------|------------------|
| 【販路開拓きっかけづくり事業】 モール型ECサイト出店にかかる初期費用、パッケージ改良、WEBページ作成、商談会・見本市などへの参加に係る経費、設備導入費、施設改修費 など | 2分の1または3分の2以内(注1) 上限30万円 | 市内の農林漁業者、中小企業者など |
| 【人材育成サポート事業】 ①人材育成講座などへの参加 ②経営相談、専門家の受入、セミナーの開催 | 2分の1以内 ①上限1人2万円 ②上限5万円 | |
| 【創業応援事業】 市内で新たに創業を行う事業 | 2分の1または3分の2以内(注1) 上限50万円 | 市内で創業を予定している人 |
| 【まちなか景観魅力アップ事業】 景観の魅力向上や地域文化に配慮した施設・設備の整備 | 2分の1以内 上限100万円 | 商店街団体など |

注1 市内に本店のある業者に発注した経費の補助率は3分の2以内になります

「村上市プレミアム商品券」取扱店を募集します

ホームページ



問 地域経済振興課経済振興室 (☎75-8942)

物価高騰に対する市民の生活支援と市内経済の活性化を図るプレミアム商品券の発行に伴い、取扱店として登録する事業者を募集します。

参加資格

市内に事業所を有する事業者。ただし、本社(本店)が市外にある事業者は共通券のみ対象となります。

申込期限 9月27日(金)

※4月15日(月)までの申し込み分は、市報むらかみ5月15日号に折り込みの取扱店一覧に掲載します

登録料・換金手数料 無料

登録方法

登録を希望する事業者は、二次元コードから申し込んでください。なお、令和5年度プレミアム商品券・飲食券に取扱店として登録済みの事業者は手続きが不要となります。

また、商品券の購入申し込みは5月15日(火)からとなります。詳しくは、市報むらかみ5月15日号の折り込みチラシをご覧ください。

商品券の概要

プレミアム率 20%

総販売額 1億円
(発行額1億2,000万円)

販売価格 1セット5,000円
(額面6,000円分)

発行額面 1セット額面500円×12枚
(共通券7枚・専用券5枚)

商品券の詳細

- ・共通券…全ての取扱店で使えます
- ・専用券…地元取扱店のみで使えます

商品券の有効期間
6月19日(火)～9月30日(月)

販売数 20,000セット

購入限度
市内在住者に限り、1世帯につき4セット(20,000円)まで購入可能となります。

権限移譲により県の事務の一部を市が行います

ホームページ



問 企画戦略課企画政策室 (☎75-8925)

市では、市民の利便性向上と自主的な行政運営の推進のため、これまで県が行っていた事務や権限の一部について、移譲を受けています。令和6年度からは、新たに次の事務・権限の移譲を受けました。

| 事務・権限の名称 | 事務内容 | 移譲前の県の担当窓口 | 令和6年度からの担当窓口 |
|------------|-------------------------------|------------------|----------------------------|
| 刀剣類の製作承認事務 | 刀剣類製作承認事務(新しく刀を製作する際の許可を行う事務) | 文化課 文化資源活用推進係 | 生涯学習課文化行政推進室 (☎53-7511) |

4月21日(日)は村上市議会議員一般選挙の投票日です

ホームページ



問 選挙管理委員会事務局 (☎53-2152)

期日前投票

- ・期日 4月15日(月)～20日(土) 午前8時30分～午後8時
- ・場所 村上体育館1階ミーティングルームおよび各支所
※村上体育館で期日前投票をされる方は、駐車場が大変混雑することが予想されますので、市役所駐車場も併せてご利用ください



宣誓書付き入場券について

入場券は、はがき1枚に世帯の4人分まで印刷されています。投票の際は、ご自分の入場券を切り取って持参してください。

また、期日前投票をされる場合は、あらかじめ裏面の宣誓書に必要事項を記入して持参してください。

※入場券を持参されなくても、受付での本人確認により投票することができます

※投票日当日に投票する場合は記入不要です

【入場券裏面の宣誓書 記載例】

期日前投票宣誓書 ※当日投票される方は記入不要です。
私は、選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みであることを誓います。
村上市選挙管理委員会委員長 様 令和6年4月〇日

| | |
|------|--|
| 氏名 | 村上 鮭太郎 |
| 生年月日 | 明・大・昭・(平) 15年4月2日 |
| 現住所 | 村上市 三之町1番1号 |
| 事由 | ●仕事・学業・冠婚葬祭など ●旅行・外出など ●病気・けが・出産など ●他市区町村に住所移転 ●天災や悪天候 |

表面に記載されている方がお書きください。

投票できる方

次の全ての条件に該当する方

- ・平成18年4月22日以前に生まれた方(投票日現在で年齢が満18歳以上の方)
- ・令和6年1月13日以前から村上市に住民登録され、村上市の選挙人名簿に登録がある方
※令和6年3月28日以降に市内転居した方は、前住所の投票所で投票することになります

不在者投票について

次のいずれかに該当する方(申請を希望する方は、早めにお問い合わせください)

- ・商用、出稼ぎなどにより市外に滞在している方
- ・県指定の病院や施設に入院・入所している方
※県指定病院や施設に該当するかどうか確認したい場合は、お問い合わせください
- ・重度の障がい者や要介護5の方
※条件に該当する重度の障がいがある方や要介護5の認定を受けている方は郵便で不在者投票を行うことができます。希望する場合は事前申請が必要となります
※郵便での不在者投票は、投票用紙の請求期限が4月17日(火)午後5時必着となります

新着情報

今回の選挙から電子申請により、不在者投票の請求をスマートフォンやタブレットから行うことが可能となりました。詳しくは、右の二次元コードから申請してください。

※お願い

投票用紙などの郵送に日数を要しますので、お早めに手続きをお願いします。

電子申請



特定健診・がん検診日程のお知らせ

☎ 保健医療課健康支援室 (☎75-8934)



申し込みのあった人に、全地域分の日程や会場などが記載されている案内を郵送しますので、忘れずに受診して下さい。(胸部レントゲンは地域別にご案内します)

まだ、申し込みをしていない人で市の健(検)診を希望する人は、お問い合わせください。

| 健(検)診項目 | とき | 対象年齢・料金 | 備考 |
|--|-----------------------|--|--|
| ■特定健康診査 ■基本健康診査 ■後期高齢者健康診査 | 集団健診 5月下旬～ 6月下旬 | 【30歳代】 1,500円 【40～44歳】 500円 (市国保加入者) 【45～69歳】 1,500円 (市国保加入者) 【70～74歳】 500円 (市国保加入者) 【75歳以上】 無料 | ・個別健診(40歳以上の市国保加入者、後期高齢者医療保険制度加入者で、医療機関にて受診する人)は5月～1月末日 ・施設健診(40歳以上の市国保加入者、後期高齢者医療保険制度加入者で厚生連村上総合病院で受診する人。希望により前立腺がん検診も追加できます。予約制)は11月～1月末日 |
| 各種国保組合加入者、社会保険被扶養者で40～74歳の方は「特定健診受診券(集合B)」があれば集団健診を受診できます。 | | | |
| ■胸部レントゲン (肺がん・結核検診) | 4月上旬～ 10月上旬 | 【40歳以上】 無料 | |
| ■胃がん検診 | 4月上旬～ 9月中旬 | 【40～69歳】 1,200円 【70歳以上】 無料 | |
| ■大腸がん検診 | 4月上旬～ 10月上旬 | 【40～69歳】 500円 【70歳以上】 無料 | ・申込者に大腸がん容器を送付します |
| ■子宮頸がん検診 | 車 4月上旬～ 8月下旬 | 【20～68歳】 ・車検診 900円 ・施設検診 2,000円 【70歳以上】 無料 | ・乳がん検診(車)と同日に受診することができます |
| | 施設 7月上旬～ 12月中旬 | ※年度内に偶数年齢になる人が対象です | ・医療機関で受診することができます |
| ■乳がん検診 | 車 4月上旬～ 8月下旬 | 【40歳代】 1,800円 【50～68歳】 1,000円 【70歳以上】 無料 | ・子宮頸がん検診(車)と同日に受診することができます |
| | 施設 6月中旬～ 12月中旬 | ※年度内に偶数年齢になる人が対象です | ・医療機関で受診することができます |
| ■セット健診 各種国保組合加入者、社会保険被扶養者で40～64歳の方は「特定健診受診券(集合B)」があればセット健診を受診できます。 | 5月中旬～ 5月下旬 | 【40～44歳】 2,200円 【45～64歳】 3,200円 (市国保加入者) | ・特定健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・胸部レントゲンを全て同日に受ける健診です |

※がん検診は対象年齢に該当している場合、加入している健康保険の種類に関わらず受診できます

| 4月のがん検診の日程 | | | |
|---|---|--|----------------------|
| 村上地域 | 荒川地域 | 神林地域 | 山北地域 |
| 肺がん検診 3日(水)～5日(金) 8日(月)～12日(金) 15日(月)～18日(木) | 大腸がん検診 4日(木)、5日(金) 8日(月)、9日(火) | 肺がん検診 22日(月)～26日(金) 乳がん・子宮頸がん検診 4日(木) | 乳がん・子宮頸がん検診 5日(金) |
| 乳がん・子宮頸がん検診 9日(火)、10日(水) | 胃がん検診 16日(火)～19日(金) 22日(月)～24日(水) 乳がん・子宮頸がん検診 11日(木)、12日(金) | 朝日地域 胃がん検診 3日(水)～5日(金) 8日(月)～10日(水) | |

狂犬病予防集合注射日程のお知らせ

☎ 環境課生活環境室 (☎75-8932)



市内にお住まいの人は、どの会場でも予防注射を受けることができますので、ご都合の良い日にお越しください。

【4月】村上・荒川・神林地域

| とき | ところ | 時間 |
|--------|----------------------------|------------------|
| 9日(火) | 上助淵コミュニティセンター前 | 午後1時15分～1時45分 |
| | 有明集落開発センター前 | 午後1時55分～2時15分 |
| | 神林農村環境改善センター前 | 午後2時25分～3時00分 |
| 11日(木) | 平林ふれあいセンター前 | 午後1時00分～1時20分 |
| | 牛屋公民館前 | 午後1時35分～1時55分 |
| | 福田集落開発センター前 | 午後2時05分～2時25分 |
| 13日(土) | 塩谷松和町集会所前 | 午後2時35分～2時55分 |
| | 市役所(本庁)車庫前 | 午前10時00分～午後3時00分 |
| | 旧山辺里小学校前 | 午前10時00分～10時20分 |
| 16日(火) | 村上農村環境改善センター前 | 午前10時40分～11時10分 |
| | 鑄物師集落開発センター前 | 午前11時25分～11時35分 |
| | JR間島駅前 | 午後1時10分～1時20分 |
| | 吉浦集落開発センター前 | 午後1時40分～1時50分 |
| | 早川集落開発センター前 | 午後2時00分～2時10分 |
| 18日(木) | 岩船地域コミュニティセンター(旧岩船連絡所)前 | 午前9時00分～9時40分 |
| | 岩船下大町公民館前 | 午前9時55分～10時30分 |
| | 瀬波湯けむり会館脇(瀬波温泉観光案内所) | 午前10時50分～11時20分 |
| 25日(木) | 瀬波地域コミュニティセンター(旧勤労青少年ホーム)前 | 午後1時00分～1時50分 |
| | 荒川地区公民館脇 | 午後1時15分～3時00分 |
| 26日(金) | 荒川地区公民館脇 | 午後1時15分～3時00分 |

【5月】朝日・山北地域

| とき | ところ | 時間 |
|-----------|--------------------|-----------------|
| 7日(火) | 大毎満願寺前 | 午前9時30分～9時50分 |
| | 北中集落センター前 | 午前10時00分～10時10分 |
| | 板屋沢集落開発センター前 | 午前10時30分～10時45分 |
| | 勝木公民館前 | 午前10時55分～11時20分 |
| | 寒川集落センター前 | 午後1時10分～1時25分 |
| 8日(水) | 板貝集落開発センター前 | 午後1時40分～1時55分 |
| | 桑川生活改善センター前 | 午後2時05分～2時20分 |
| | 山熊田集落入口 | 午前9時30分～9時40分 |
| | 中継集落公民館前 | 午前10時00分～10時15分 |
| 15日(水) | 温出農村研修センター前 | 午前10時35分～10時55分 |
| | 山北支所前 | 午前11時10分～11時50分 |
| | 中原集落センター前 | 午前9時00分～9時15分 |
| | 旧関口診療所前 | 午前9時25分～9時40分 |
| | 高根区民会館前 | 午前9時55分～10時15分 |
| | 大須戸担い手センター前 | 午前10時40分～10時55分 |
| | 塩野町後楽会館前 | 午前11時05分～11時15分 |
| | 早稲田研修センター前 | 午前11時20分～11時35分 |
| | 板屋越地区集落センター前 | 午前11時40分～11時55分 |
| | 猿沢コミュニティセンター前 | 午後1時15分～1時30分 |
| 16日(木) | 檜原公会堂前 | 午後1時35分～2時00分 |
| | 千縄集会施設前 | 午前9時00分～9時15分 |
| | 布部集会施設前 | 午前9時25分～9時40分 |
| | 笹平集落開発センター前 | 午前9時55分～10時05分 |
| | 大場沢多目的研修集会施設前 | 午前10時15分～10時30分 |
| | JA北新潟朝日営農センター内米倉庫裏 | 午前10時40分～10時55分 |
| 渡部警察犬訓練所前 | 午前11時00分～11時15分 | |
| 朝日支所前 | 午前11時30分～12時00分 | |

当日の持ち物

お知らせはがき

- ・登録がある飼い主に送付したものです。問診記入を忘れずをお願いします。
- ・はがきが手元のない人でも接種することができます。ただし、書類の記入をお願いします。

手数料(犬1頭につき)

- ・登録済み 3,250円(注射済票交付手数料+注射料)
- ・新規登録 6,250円(登録料+注射済票交付手数料+注射料)
- ※おつりのないようお願いします

注意事項

- ・必ず犬を抑えることができる人が来てください。
- ・危ないので小さいお子さまを連れて来ないでください。
- ・犬のフンは必ず持ち帰ってください。
- ・集合注射会場では、狂犬病予防注射の猶予証明書の発行はできません。かかりつけの動物病院にご相談ください。



2/13 「地材地建」で地域を活性化 いわふねの森づくりセミナー(村上市総合文化会館)

林業建築家として活躍する石田伸一^{いしだ しんいち}さんを講師に迎えて行われた「いわふねの森づくりセミナー」。

講演では、自社での取り組みを交えながら、山を守ることや、地元の産材をベースに建築を行う「地材地建」の魅力などを説明しました。

また、手入れが不十分で節があり、積雪の影響でS字に曲がった杉の木も、欠点と考える部分を魅力としてアピールすることで、余すことなく杉の木を利用できるといった話もあり、地域の可能性が膨らむ講演となりました。



▲地域の材料を豊富に使った建築事例を紹介

3/1 楽しく伝統を学ぶ 太鼓演奏の披露(さんぽく小学校)



▲力強い演奏を披露する児童たち

さんぽく小学校の3年生が地域を学ぶ「さんぽく科」の一環で、伝統ある日本国太鼓に取り組み、その成果を披露しました。

地域の伝統を学んでもらいたいと思う学校と、日本国太鼓の伝統を広げたい保存会の思いがマッチング。10月から日本国太鼓を学んできた児童たちからは「難しかったけど楽しかった」との感想があり、指導した日本国太鼓保存会の斎藤基さんは「興味を持つきっかけになってくれれば」と話していました。

3/2 ローズマリーの特徴と活用方法を学ぶ あらかわハーブを楽しむ会(つどい場「あら、ほっ」)

あらかわ地区まちづくり協議会事業部会のハーブメイ^{ハーブメイ}ツあらかわと、Garden Labo.のメンバーが、ハーブの活用と管理方法などの理解を深めようと、花育アドバイザーの高橋路子^{たかはし路子}さんを招き、研修会を実施しました。

研修では、ローズマリーを活用したハンドクリーム作りや、ローズマリークッキーを試作して試食しました。研修に参加した人は、「ハーブは、観賞で楽しめるだけでなく、さまざまな利活用ができるところが利点。今回学んだことを生かして、楽しみながらまちづくり活動の幅を広げていきたい」と話していました。



▲ローズマリーの活用について学ぶ参加者

3/11 神林ファンを増やすために自分たちに何ができるか！ 魅力発信ポスターお披露目会(平林小学校)



▲作成したポスターをバックに集合写真

自分が住んでいる地域へ愛着をもってもらいたいという思いから、平林小学校6年生(令和5年度卒業生)が「神林ファンを増やすために自分たちができることは何か」をテーマに昨年9月から地域について調べ、魅力をまとめた「魅力発信ポスター」を作成しました。

児童たちは「勉強したことで、神林地域には良いところがたくさんあることが分かった。大勢の人に良さを知ってもらいたい」と話していました。

第2次村上市立小・中学校望ましい教育環境整備計画方針を策定



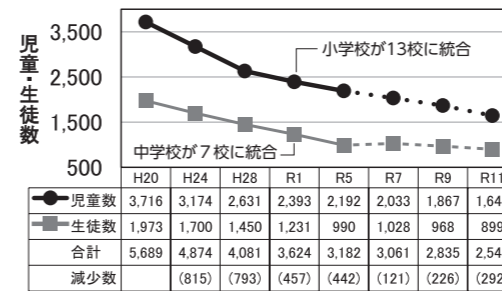
問 学校教育課未来の学校創造室 (☎75-8033)

市教育委員会では、平成31年度から令和2年度にかけて、市内の小・中学校15校が関わる学校統合を実施しましたが、その後も児童生徒数の減少が続いており、学校教育に深刻な影響を及ぼすことが懸念されます。

見を伺いながらこの度「第2次村上市立小・中学校望ましい教育環境整備計画方針」を策定しました。これまでの経過は、市ホームページをご覧ください。

今後、下記のスケジュールにより、保護者・区長会などへ説明会・統合に関するアンケートを予定しています。

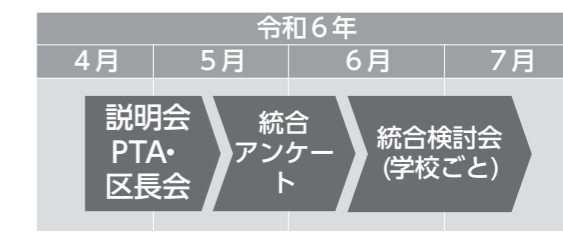
村上市児童・生徒数の推移と今後の推計 (単位:人)



令和5年3月に望ましい教育環境整備検討委員会の答申を受けて、計画方針を作成するため保護者や地域の方を対象に「意見を伺う会」を開催し、ご意

【今後のスケジュール】

※令和6年度から検討を開始する小川小学校、朝日みどり小学校、朝日さくら小学校、村上第一中学校、村上東中学校、岩船中学校、神林中学校が対象となります



子育て支援センター・児童館をご利用ください！



問 こども課子育て支援室 (☎75-5567)

市内には7カ所の子育て支援センターと4カ所の児童館があり、未就学の乳幼児と保護者を対象に遊びや交流の場を提供しています。申し込み不要で、無料で利用できます。また、子育て支援センターは電話などで子育ての相談も受け付けています。

| 名称 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|-------------|---------|
| 二之町児童館 | 二之町1番10号 | 53-3323 |
| 南町児童館 | 南町二丁目11番58号 | 53-3077 |
| 瀬波児童館 | 瀬波上町4番1号 | 53-4130 |
| 岩船児童館 | 岩船上大町2番23号 | 56-8787 |

☎月～土曜日 午前10時～11時30分

| ■子育て支援センター | | 開催日など | |
|--|---------|------------------------------------|---------------------------------|
| 名称・所在地・電話番号 | | | |
| 山辺里子育て支援センター 場日下1241番地2 ☎53-1577 | せせらぎ広場 | 月～金曜日 | 午前9時30分～11時30分 |
| | | 土曜日 | 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分 |
| きらきら子育て支援センター(旧神納東小学校校舎棟1階) 場上助測1900番地 ☎75-6311 | きらきら広場 | 月～土曜日 | 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分 |
| | | ここにこキッズ | 月～金曜日 午前9時30分～11時30分 |
| 荒川子育て支援センター 場坂町1804番地2 ☎62-2456 | ぴよぴよルーム | 火～木曜日 | 午後1時30分～3時30分 |
| | | 神林子育て支援センター 場九日市356番地4 ☎66-7297 | ひまわり広場 |
| 朝日子育て支援センター 場中新保50番地3 ☎72-1230 | なかよし広場 | 月～金曜日 | 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分 |
| | | 山北子育て支援センター 場勝木730番地 ☎77-3998 | どんぐりの森 |
| 村上いずみ園子育て支援センター 場山居町二丁目10番23号 ☎52-4431 | たんぼぼ広場 | 月・火・木曜日 | 午前10時00分～11時30分 |

※電話での育児相談を受け付けています【月～金曜日：午前9時～午後4時】
(村上いずみ園子育て支援センターの受付は午前9時30分～午後3時30分)

※神林・朝日・山北子育て支援センターのランチルームは午前11時30分～午後0時30分の間、利用できません

介護人材の確保に努めています「村上市介護人材確保推進事業給付金」「介護人材バンク」

ホームページ



【村上市介護人材確保推進事業給付金】

市では、市内の介護事業所にお勤めの人を支援するため、申請により給付金を支給しています。

| 資格・支給要件 | 支給額 |
|---|------|
| 介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士のいずれかの資格を有する人で ・大学などを卒業後、新たに市内の介護事業所へ就職する人 ・市外の介護事業所から市内の介護事業所へ転職する人 | 20万円 |
| 市内の介護事業所に勤務している人で介護福祉士の資格を取得した人 | 10万円 |
| 介護福祉士実務者研修を新たに受けた人で ・研修修了後、市外の介護事業所から市内の介護事業所へ転職する人 ・市内の介護事業所に勤務している人でこの研修を修了した人 | 5万円 |
| 介護職員初任者研修を新たに受けた人で ・研修修了後、市外の介護事業所から市内の介護事業所へ転職する人 ・市内の介護事業所に勤務している人でこの研修を修了した人 | 3万円 |

※上記のほか「同一事業所で勤務を3年以上継続すること」などの勤務要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください

【介護人材バンク】

「今持っている資格を介護の仕事で活かしたい」など、市内の介護事業所での就職・転職をお考えの場合はぜひ登録してください。

登録ができる資格者 介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、看護師、准看護師、管理栄養士、栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、調理師など

介護高齢課介護保険室 (☎75-8936)

ホームページ



山元遺跡出土品が
県の文化財に指定されました

新潟県文化財保護審議会の答申を受け、山元遺跡出土品280点（土器、石器、石製品、鉄器、青銅器、ガラス小玉）が新潟県有形文化財（考古資料）に指定されました。これにより、市内の県指定文化財は12件、考古資料としては樽口遺跡、元屋敷遺跡、高平遺跡出土品と併せて4件となりました。

山元遺跡は、約1,900年前の弥生時代後期を最盛期とする日本最北の高地性環濠集落で、遺跡は国の史跡に指定されています。

生涯学習課
文化行政推進室
(☎53-7511)



令和6年度から森林環境税が課税開始となります

温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止などを図るための森林環境整備などに必要な地方財源を安定的に確保する目的で「森林環境税」および「森林環境譲与税」が創設されました。

これにより「森林環境税」が令和6年度から個人住民税（村上市においては市民税・県民税）均等割と併せて、国税として1人年額1,000円を賦課徴収することになります。

| 区分 | 令和5年度まで(年額) | 令和6年度から(年額) |
|---------------|-------------|-------------|
| 個人の市民税・県民税均等割 | 市民税 | 3,500円 |
| | 県民税 | 1,500円 |
| 森林環境税 | — | 1,000円 |
| 合計 | 5,000円 | 5,000円 |

国税務課市民税室 (☎75-8928)

お知らせ

「くらし」「もよおし」「相談」など、さまざまな情報をお届け

本庁 (☎53-2111)
荒川支所 (☎62-3101)
神林支所 (☎66-6111)
朝日支所 (☎72-0111)
山北支所 (☎77-3111)



「春の全国交通安全運動」が実施されます

期間は4月6日(出)～15日(月)まで、4月10日(水)を交通事故死ゼロを目指す日としています。4月は新学期がスタートし、歩き慣れない子どもたちが道路を利用します。子どもの飛び出しなどの危険を常に予測し、安全運転に心がけましょう。スローガン「見えますか 渡るその子の 小さなサイン」

運動の重点

・子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と安全な横断歩道の実践
・歩行者優先意識の徹底と「思

今月の市税などの納期限

4月30日(火)

・固定資産税 第1期

「やち・ゆり(り)」運転の励行
・自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

市民課生活人権室 (☎53-3633) または各支所地域振興課市民生活室

春の火災予防運動「火を消して不安を消して つなぐ未来」

春は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となるため、火災予防運動が実施されます。火災から大切な命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。すでに設置している人は適切に作動するか点検をお願いします。住宅用火災警報器は10年を目安に本体ごと交換しましょう。

消防本部予防課予防係 (☎53-7222)

海府ふれあい広場を再開します

冬期間、休業していた海府ふれあい広場体験交流棟、直売所を再開します。
期4月6日(出)～12月15日(日)
午前8時～午後1時
期海府ふれあい広場管理運営組 合(☎58-2430)

鮭公園の腐葉土・伐採木を無償で配布します

期4月15日(月)～30日(火)
午前9時～午後4時
鮭公園
※イコボヤ会館事務室で受付
期腐葉土や伐採木を入れる袋他無くなり次第終了します。
期イコボヤ会館 (☎52-7117)

雪下ろし時の事故防止のための設備工事費用の一部を補助

市内に住民登録をしている人で市税などを滞納していない人
対象工事(屋根雪下ろし時の転落事故を防止するための安全対策工事)
①命綱固定アンカーを設置する工事

「緑の募金」にご協力をお願いします

この募金は、地域・学校での植樹や森づくり活動、緑の少年団の育成などさまざまな形で緑化活動に役立てられます。今年も5月31日(金)まで募金活動を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。
令和5年度の募金成果
306万1072円
期農林水産課林業水産振興室 (☎53-36600)

村上天跡中世遺構散策コースは今年度も通行止めとします

令和5年の大雪による倒木が現在も多数残っていることから、利用者の安全確保のため、今年度も通行止めとします。通行止めの解除は未定です。
期生涯学習課文化行政推進室 (☎53-7511)

転落防止柵を設置する工事

①、②に付随する固定式昇降用ハシゴなどの設置工事
補助金額 対象工事費の3分の1(上限額10万円)
申請受付期間
4月1日(月)～11月29日(金)
期都市計画課建築住宅室 (☎75-8947)

スマホ パソコン 初心者大歓迎！
インターネット・メール 資格取得 就職・転職
個別教室説明会
4月 4日(木) 6日(土) 9日(月) 11日(水)
受付...10:00～18:00 (入会特典多数用意しております)
パソコン教室 村上プラザ校
わかるとできる
村上市仲間町200番地
☎0254-50-7180

〈有料広告〉

北陸信越運輸局指定整備工場
有限会社 ナカムラ自動車整備工場
〒959-3403 村上市上助測1201-1
営業時間 AM8:20～PM5:00
休日 日曜祝日、第二・四土曜日 (上記の日は当番が緊急対応を致します)
電話番号 0254-66-7039

〈有料広告〉

毎月好評開催中の
新築・リフォーム相談会
土地・資金などのご相談も承っております。
今日は 4/20(土)・21(日)
時間:10:00～16:00 会場:本社
TEL.0254-52-4760
株式会社 渋谷工務店

〈有料広告〉

無料体験レッスン・説明会実施中！
☆グループレッスンが苦手な方、
☆自分のペースで進めたい方、
☆たくさん質問したい方など、ぜひご相談下さい♪
また、曜日・時間などもお気軽にお問い合わせ下さい☺
松原町英語英会話教室
講師:川崎 信子
〒958-0032 村上市松原町1丁目8-10
TEL: 080-6614-8810
HP: https://matsubaracho-eigo.com
まつばら町 英語英会話教室

〈有料広告〉

子育て応援タクシー利用補助金をご利用ください

妊婦さんの陣痛時やお子さんの具合が悪い時に通院のため利用したタクシーの料金を補助します。

| 内 容 | |
|-----|---|
| 変更点 | 小学生以下のお子さんの通院も補助の対象となります。 |
| 対 | (市に住民票のある次に該当する人) ・妊婦 ・小学生以下の子どもの保護者 ※他に運転できる人や介添人がいる場合は対象外 |
| 内 | ・妊婦の場合は、1回の妊娠につき1回のみで片道料金(上限3万円)を全額補助。 ・小学生以下の子どもの保護者の場合、片道料金を半額補助(上限7500円)。往復分申請できます。 |
| 問 | こども課子育て支援室(☎75-8939)または各支所地域振興課地域福祉室 |

市内の森林で伐採を行う場合、伐採する30日前までに伐採届を提出する必要があります

次の場合には市への届け出は不要ですが、国有林および保安林内での伐採は、国または県への届け出が必要となります。
・国有林内や保安林内の伐採
・村上市森林整備計画で定める森林以外での伐採(庭木、公園内、道路敷など)
☎農林水産課林業水産振興室(☎53-30690)

山北地域自家用有償旅客運送事業の愛称が決定しました

愛称「さんぽくん」
地域に親しまれ、散歩に出かけるように気軽に利用してもらえ、「地域の交通手段」となることを願って選定しました。
☎山北地域交通運営協議会事務局(山北支所内)(☎77-3111)

検定期間満了が近づいている水道メーターを交換します

交換が必要な家庭には、市が依頼した水道工事業者が伺い、交換作業を行います。
作業期間 6月～11月
☎上下水道課業務室

(☎66-6190)
「風しん」の抗体検査・予防接種を受けましょう

今年度も風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付します。クーポン券の送付は今年度が最後となりますので、まだ抗体検査を受けていない人は、ぜひこの機会に抗体検査を受けましょう。なお、クーポン券の有効期限は令和7年2月末日までとなります。
送付対象者
昭和37年4月2日生～昭和54年4月1日生の抗体検査を受けていない男性
☎保健医療課健康支援室(☎75-8934)

成人用肺炎球菌ワクチンの対象年齢が変更されます

4月1日から満65歳の人のみ定期接種の対象となります。今年度65歳になる人は、誕生月の翌月に予約が済みますので、接種を希望する場合は医療機関で予約してください。既に予約をお持ちの65歳の人は、66歳になる前日まで接種することが出来ます。
☎保健医療課健康支援室(☎75-8934)

人間ドック費用の一部を助成します

(次の全てに該当する人)
・令和7年4月1日現在の年齢が40歳以上の人で、受診当日に市の国民健康保険に加入している人または市に住民登録があり後期高齢者医療制度に加入している人
・市が委託する健診機関で人間ドックを受診する人
・健診結果を特定健診・特定保健指導のデータとしての利用および後期高齢者医療広域連合への提供に同意できる人
令和6年度の市の特定健診を受診していない人
受診した結果、保健指導の対象となった場合に当該指導を受けることに同意できる人
助成額 1人1万円
☎保健医療課健康支援室(☎75-8934)または各支所地域振興課地域福祉室

令和6年度国民年金保険料は月額1万6980円です

保険料は、日本年金機構から郵送される納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、口座振替やクレジットカードに

よる納付、スマートフォンアプリを利用した電子決済などを利用した納付もできます。

☎新発田年金事務所国民年金課(☎0254-23-2128)または市民課市民年金室
市へ提出する請求書などへの押印が省略できます
市へ提出する請求書などの押印を省略して、電子メールで提出できるようになりました。なお、これまでどおり押印した請求書などを提出いただくことも可能です。
適用日 4月1日(月)
押印を省略できる書類
請求書、口座振替申込書(債権者登録用) など
☎メールで請求書を提出する場合は、事前に提出する課に連絡してください。
詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎請求書などに関する会計課会計室(☎75-8948)

定期市場の出店者募集

【六斎市(村上定期市場)】
時2と7のつく日
午前7時～11時頃
【岩船定期市場】
時5のつく日
午前8時～11時頃
【寒川定期市場】
時6のつく日
午前8時～11時頃
場寒川区内
場岩船横新町区内
場岩船定期市場
場寒川定期市場
出店料・間□1m1300円
・間□2m2000円
・間□3m2700円
☎地域経済振興課経済振興室(☎75-8942)

次の計画の意見を募集します。提出方法などは、市ホームページをご覧ください。
案件名 村上市地域公共交通計画の見直し(案)
期 4月10日(水)～30日(火)
計 画 案 の 閲 覧 ・ 意 見 書 の 入 手 先
企 画 戦 略 課 地 域 交 通 政 策 室
た は 各 支 所 地 域 振 興 課 自 治 振 興 室
※市ホームページでも閲覧・ダウンロードできます
☎企画戦略課地域交通政策室(☎75-8927)

募集

パブリックコメント
「皆さんの意見をお聞かせください」
☎介護高齢課高齢者支援室(☎75-8930)

第19回 荒川クリーン作戦
時 4月27日(土)午前9時～11時
場 荒川地域側
左岸荒川橋上流
【神林地域側】
右岸荒川橋下・旭橋下・川部地区高水敷
持 長靴、軍手 申 不要
☎清流「荒川を考える流域ワークショップ」
(藤田☎62-1767)

MURAKAMI OKADA CLINIC
内科・循環器内科
村上おかだクリニック
診療時間
8:30～12:00
14:00～17:30
月 火 水 木 金 土 日/祝
● ● ● ● ● - -
● ● ● ● ● - -
村上大町3-25-2 TEL 0254-75-6150

建築設計施工・不動産一級建築士事務所
株式会社 新和建设
SHINWA
本社：〒959-3406 村上市下助淵794-1 ☎0254-66-7833
リフォーム館：〒959-3406 村上市下助淵722-1 ☎0254-75-5656
新築・リフォーム等の施工事例がホームページ・Instagramよりご覧いただけます。また見学会・イベント情報も掲載中です。お気軽にご相談ください。
ホームページ Instagram

本申込ではありませんので、お気軽にご利用ください。
ネットパソコンスマートフォンから
簡単にご申し込みができます。
まずはアクセス！
新着ろうきんホームページへ
仮申込ページに必要事項を入れて送信！
審査結果のご連絡
本申込のご契約
ろうきん村上支店
TEL 0254(52)1251

家族葬「感動葬儀」
お葬式なら会津屋
365日24時間対応
365日24時間対応
ホール直接安葬いつでも可能
お葬式準備料無料
～人の心をより豊かにする～
ベルホール会津屋 家族葬ホール村上
TEL 0120-04-4449

プールで健康づくり

「水中運動教室」(全18回)

膝や腰への負担が少ない「水中運動」で健康づくりを始めましょう。

時 5月14日～10月15日毎週火曜日
午前10時～11時30分
※8月は休み
場 朝日さきい館プール
対 65歳以上の人
※高血圧や腰痛などの疾病のある人は、主治医の許可を得てください
定 15人(新規優先)
¥無料(別途入館料)
問 4月22日(月)までにウエルネスむらかみ
(☎52・6311)

図書館へ行こう!

〈新着図書情報〉

◆マガツキ(神永学) PHP研究所
○うちのピーマン(柴田ケイコ) アリス館
その他、新着図書や図書館に関する情報は右の二次元コードから

司書のおすすめ
◆日本の最も美しい図書館(立野井一恵/文、エクスマレッジ)
図書館は本を読むところですが、その建物にも注目!日本各地、美しい建築の図書館を厳選した写真集。
紹介者 図書館司書S

今月の読み聞かせ
朝日図書館(午前10時～) 27日
中央図書館(午前11時～) 27日
2日・6日・9日・13日・荒川図書室(午前10時～) 28日
16日・20日・23日・27日

中央図書館の休館日
1日・8日・12日・15日・22日・30日

4月の認知症カフェに参加しませんか

| かたるんカフェ | リハ大オレンジカフェ |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 時 24日(水) 午後1時30分～3時30分 | 時 16日(火) 午後1時30分～3時 |
| 場 マナボーテ村上 | 場 新潟リハビリテーション大学 |
| ¥ 100円 | ¥ 無料 |
| 申 事前にご連絡ください | 申 不要 |
| 対 認知症の人やその家族、介護している人、家族の介護に備えておきたい人 | 対 認知症の人やその家族、介護している人、家族の介護に備えておきたい人 |
| 問 介護高齢課地域包括支援センター (☎75-8937) | 問 介護高齢課地域包括支援センター (☎75-8937) |

2024村上・笹川流れ国際トライアスロン大会参加者募集

時 9月29日(日)


競技内容 トライアスロン・スタンダードディスタンス(スイム1.5km バイク40km ラン10km)

参加資格(以下の条件を全て満たす人)
【エイジ部門・グループ対抗部門】
①2024年度トライアスロン都道府県競技団体/学連登録者(JTU登録)会員の人
②2024年12月31日現在で18歳以上の人
【リレー部門】
①2024年度トライアスロン都道府県競技団体/学連登録者(JTU登録)会員の人
②15歳以上の人(未成年者は保護者の同意が必要です。)

参加費 エイジ部門 2万5,000円
リレー部門(3人1組) 3万9,000円
グループ対抗戦(5人1組うち女性1人) 12万5,000円

募集人数 エイジ部門 700人
リレー部門 20組
グループ対抗戦 20組

申 7月31日(水)までにインターネットホームページ「ローソンエントリー/Mスポエントリー」から申し込んでください。詳しくは大会ホームページをご覧ください。
【大会ボランティアを募集します】
ご協力いただける個人またはグループの方は大会ホームページのボランティア募集ページから7月31日(水)までに申し込んでください。(電話での申し込みも可能です)
問 大会実行委員会事務局(クリエート村上2階 ☎53-3399)



第14回 桃川峠さわやか街道クリーン作戦

時 4月28日(日)
午前8時30分～10時
場 国道290号チエーン脱着所
内 桃川峠のごみ拾い
他 ごみ袋と軍手は当日配布
問 4月11日(木)までに神林支所地域振興課市民生活室(☎66・6112)

三面川さけ稚魚放流式

県知事をはじめ市内小学生など大勢の方々が参加します。
時 4月11日(木)午前10時30分
場 三面川鮭産漁業協同組合第3ふ化場前
問 三面川鮭産漁業協同組合(☎52・3750)

春の企画「宴会する縄文人」

時 4月13日(土)～6月23日(日)
午前9時～午後4時30分
場 縄文の里・朝日
内 市内の遺跡を中心に、縄文時代の宴会で使われた注口土器や台付土器、祭祀関連の道具などを紹介
¥ (常設入館料含む)
小人100円、大人400円
問 縄文の里・朝日(☎72・1577)

情報ひろば「ミニネタリウム」

時 4月13日(土)・28日(日)
午前11時～、午後1時30分～
午後3時～
¥ 高校生以上200円、中学生以下100円、小学生未満は無料

高坪山自然観察会


時 4月21日(日)
午前8時50分～午後3時
集合 胎内観音駐車場
内 動植物の自然観察
定 20人 ¥500円
問 いわね自然愛好会(富樫☎73・1348)

自然と話をしよう! ハードウォッチング

時 5月11日(土)
午前6時30分～8時30分
集合 三面川鮭産漁業協同組合

村上市介護予防事業男前! 健康運動教室(全20回)

時 5月10日～10月25日の毎週金曜日 午後1時30分～3時
※8月は休み
場 村上市体育館 他
内 トレーニングマシンでの有酸素運動や筋トレ、栄養指導
対 65歳以上の男性
定 15人(新規優先)
¥ 無料(トレーニングマシン講習会未受講者は講習料1000円)
持 タオル、飲み物、内履きの運動靴など
問 4月19日(金)までにウエルネスむらかみ(☎52・6311)



2025年大阪・関西万博公式キャラクター ミヤクミヤク ©Expo 2025

中学生に職場を体験させてください～キャリア・スタート・ウィーク～

将来、社会に羽ばたく中学生への支援として、職場体験活動を受け入れていただける企業や事業所、施設などを募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 学校教育課教育総務室(☎72-6882)

| 学校名 | 期間 |
|---------|------------------|
| 山北中学校 | 5月15日(水)～17日(金) |
| 村上第一中学校 | 6月25日(火)～27日(木) |
| 岩船中学校 | 7月29日(月)～31日(水) |
| 村上東中学校 | 7月30日(火)～8月1日(木) |
| 朝日中学校 | 9月3日(火)～5日(木) |
| 荒川中学校 | 10月7日(月)～9日(水) |
| 神林中学校 | 10月9日(火)～11日(木) |

※2月11日から3月10日までの届け出です(敬称略) ※保護者やご遺族などの了承を得て掲載しています

| | | | |
|-------------------------|----------------------------------|----------------------|---|
| ■朝日地域 | ■神林地域 | ■荒川地域 | ■村上地域 |
| 加藤 隆 富樫 和希 一ノ瀬 拳也 | 田村 龍一 佐藤 裕介 丸山 裕輔 佐藤 尚輝 | 富樫 廉 船山 駿 佐藤 陸 | 磯部 立成 吉田 博志 小野寺 一誠 柳川 正晴 達谷 拓樹 三須 雄士 佐藤 邦夫 小池 克也 |
| 関口 早稲田 | 塩谷 有明 | 田島 田島 | 松原町住宅 瀬波温泉二丁目 山居町二丁目 山居町三丁目 山辺里 |

おたんじょう

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 市岡 五月 | 伊藤 壽子 | 佐藤 勇作 | 工藤 さと子 | 岩崎 康男 | 中村 静子 | 小池 正雄 | 稲葉 孝三 | 小池 泰子 | 山田 和代 | 佐藤 稔 | 稲葉 イシ | 高橋 裕幸 | 小田 アキヨ | 渡邊 きみ子 | 富樫 キン子 | 富樫 文子 | 吉村 ミツヨ | 齋藤 憲夫 | 中村 愛子 | 鈴木 典子 | 寺澤 正美 | 藤山 コト | 渡邊 キヨノ | 中村 綾子 | 小池 善吉 | 佐藤 千代枝 | 細野 與藏 | 中川 勝隆 | 澁谷 敏雄 | 薄田 みどり |
| 68 | 84 | 86 | 50 | 89 | 82 | 91 | 92 | 94 | 83 | 79 | 99 | 61 | 95 | 80 | 90 | 69 | 81 | 77 | 84 | 95 | 67 | 96 | 100 | 99 | 86 | 91 | 95 | 84 | 102 | 98 |
| 加賀町 | 緑町三丁目 | 坪根 | 八日市 | 山居町一丁目 | 間島 | 飯野三丁目 | 加賀町 | 松山 | 岩船上町 | 大関 | 上片町 | 学校町 | 山辺里 | 松山 | 泉町 | 羽黒町 | 八日市 | 堀片 | 山居町二丁目 | 飯野一丁目 | 緑町二丁目 | 瀬波温泉二丁目 | 岩船岸見寺町 | 羽黒町 | 松山 | 仲間町 | 羽下ヶ淵 | 岩船縦新町 | 飯野桜ヶ丘 | 坪根 |

おくやみ

| | | | |
|-------|-------|--------|-------|
| ■朝日地域 | ■神林地域 | ■荒川地域 | 志村 薫 |
| 本間 徹 | 佐藤 春男 | 中村 恵美子 | 磯部 ハル |
| 下新保 | 指合 | 塩谷 塩谷 | 荒島 |

人口と世帯数
(3月1日現在)

| | |
|-----|--------------|
| 人口 | 54,593人(-69) |
| 男 | 26,284人(-21) |
| 女 | 28,309人(-48) |
| 世帯数 | 22,213世帯(-7) |

※()は前月比

| | | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-------|-------|----|
| ■山北地域 | 齋藤 優子 | 小池 美津子 | 齋藤 昭太郎 | 五十嵐 勇 | 板垣 重雄 | 勝木 |
| 56 | 79 | 88 | 89 | 91 | | |
| 協川 | 府屋学校町 | 寒川 | 岩石 | 勝木 | | |

新コーナー

食推おすすめレシピ



村上市食生活改善推進委員(略して食推)は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市内で食に関する活動をしています。これから毎月減塩や野菜たっぷり健康づくりに役立つメニュー、村上市の旬の食材を使ったレシピや郷土料理を紹介しします。《調理》村上市食生活改善推進委員 岡保健医療課健康支援室(☎53-3364)

地元食材を利用して適塩でバランスよく食べよう | 1日当たりの塩分摂取量の目標値
男性7.5g未満 女性6.5g未満

わらびくるみからしソース

旬を迎えるわらびを使ったレシピを紹介します

〈材料4人分〉
わらび…100g くるみ…20g
砂糖…大さじ1 みりん…大さじ1.5
しょうゆ…大さじ1.5 からし…小さじ0.5

〈作り方〉
①わらびをあく抜きする。
②くるみをすり鉢ですり、調味料を加えてよくあえる。
③器にわらびを盛り付け、②のたれをかけて完成。

栄養価(1人当たり)
エネルギー74kcal たんぱく質1.8g 食塩相当量1.1g 野菜25g
ポイント:くるみのコクとからしの香味で、いつもとひと味違う山菜料理を。わらびの代わりに菜の花でもおいしいです。



ここで働く

この職場で働いてみて

子育てのため3年間休職していましたが、子どもが保育園に入園したことを機に、山北会に理学療法士として再就職して、7年目になります。再就職時には不安がありましたが、先輩の職員の方から丁寧に教えていただき、今も続けることができている。

介護医療院や老健施設で、さまざまな病態の方のリハビリを担当していて、入所している方の状態が回復したり、かけていただく感謝の言葉にとてもやりがいを感じています。

休日が多いので家族との時間も取れ、急な休みにも対応していただき、公私ともに充実した毎日を送っています。また、アットホームな雰囲気、他部門と連携がとりやすく働きやすい職場です。興味のある方はぜひ私たちと一緒に働きましょう。

■人事担当者から一言
医療法人山北会は3月1日から、「肴町医科歯科医院」「肴町介護医療院」「三面の里」の3施設として新しくスタートしました。みんながやりがいを感じながら生き生きと協働性のある職場で、経験の浅い職員には優しく丁寧な指導を心がけています。見学を受け付けていますので、気軽にご連絡ください。

市内企業で働くことを選んだ方の生活や働いてみて感じたことなどを紹介しています。

かねこあさみ 金子麻美さん

医療法人 山北会
(肴町介護医療院、肴町医科歯科医院、介護老人保健施設 三面の里)
田端町16-7 ☎53-2781
設立 昭和52年7月
従業員数 125人(令和6年4月現在)
主な事業内容 医療・福祉
岩船郡村上市雇用対策協議会会員企業

編集・発行 本紙掲載記事の無断転載を禁じます。
村上市企画戦略課
〒958-8501 新潟県村上市三之町1番1号
☎0254(75)8925 FAX 0254(53)3840

ホームページアドレス <https://www.city.murakami.lg.jp>
メールアドレス seisaku-k@city.murakami.lg.jp
市報のむらかみは、資源保護のための再生紙・環境にやさしい大豆インクを使用しています。

印刷 村上印刷所



齋藤大雅くん R4.9.5生
(東興屋)



菅原奏輔くん H30.5.16生
(幸町)



集まれ！むらかみ元気スマイル

わが子の笑顔を皆さんに届けてみませんか。小学生までのお子さんの写真を募集します。(市内在住者に限ります)

- ①住所
 - ②お子さんの名前(ふりがな)
 - ③生年月日 ④お子さんの性別
 - ⑥保護者氏名 ⑥電話番号
 - ⑦写真(5MB以内)
- をメールで送付してください。
✕ール: seisaku-k@city.murakami.lg.jp



申し込みはこちらから



稲葉悠乃くん R5.6.2生
(山辺里)



川崎陽奏ちゃん R5.8.16生
(岩船横新町)

むらかみの話題 ワンモアショット!



3/3 脱炭素社会実現に向けた取り組み EVバス出発式・試乗体験会(クリエート村上)

行いました



脱炭素社会を目指し村上市コミュニティバスにEVバスを導入しました。当日は、雪が降りしきる中、出発式・試乗体験会が行われ、市スペシャルアンバサダー本間日陽さん、2025年大阪・関西万博公式キャラクターミヤクミヤクも駆けつけ会場を盛り上げました。

村上地域で運行していますので、ぜひ、ご利用ください。

編集後記

▶4月になり入学や入社、転職、異動などで新しい環境となった人もいらっしゃるのではないのでしょうか。環境が変わると、緊張や不安などで体にストレスがかかり疲れやすくなります。新しい環境に慣れるまでには3カ月位かかると言われているので、趣味などでリフレッシュしながらゆっくり新しい環境に慣れていきましょう。(横山)



村上市電子申請



X



Facebook



YouTube



Instagram

こんげつの押し!

2025年大阪・関西万博公式キャラクター
ミヤクミヤク

▶多くの皆さんに知ってもらい、万博で多くの人に会えることを夢見ています。



©Expo 2025

ホームページ



間もなく開幕1年前!くるぞ、万博!
市では令和7年4月13日に開幕する「2025年大阪・関西万博」を応援しています。皆さんも一緒に盛り上げましょう!