

## 《思春期の子ども》

思春期は医学的には二次性徴の時期を指し、ホルモンの変化による身体の劇的な変化の時期を言います。急な身体の成長とホルモンのアンバランスからくるイライラや感情の起伏の激しさは、誰もが体験することです。今まで大人のいうことを勤勉にやろうとしていた時期とは対照的に、大人の言うことを疑い、自分の正しさや身近な同年代の子どもや年齢に近い大人に憧れを抱き、そこを判断基準にしようとします。更に「やるべきこと」が積み重ねに加え、周囲から認められること（社会的承認）がないと、なかなか自尊感情（自己肯定感）が育たない時期であり、親子関係が険悪になりやすい、友人トラブルが多い、などの目立つ時期でもあります。この時期特有の問題も多く発生する時期です。周囲の大人が、思わぬつまずき（学習、友人関係など）がないよう、見守り、思春期特有の感情を受け止めて、成長を待ちましょう。



何か困った時はお気軽にご相談ください

⇒ 「困りごとと相談先フローチャート②」や下記「思春期の相談機関」、「支援機関一覧」へ

### 思春期の相談機関 (50音順)



機関名	支援内容	問い合わせ先
NPO 法人 おたすけさんばく	・若者の居場所提供・軽作業 ・子育てに悩む親・家族のサポート	TEL.0254-77-3999
NPO 法人 KHJにいがた秋桜の会	・ひきこもりの当事者やひきこもり・不登校の子どもを持つ親・家族の相談	TEL.090-8873-4453
NPO法人 ここスタ	・「子育て相談」「不登校親の会」「ペアレント・トレーニング」	TEL.080-1041-4068
下越地域若者サポートステーション 村上常設サテライト (村上市地域経済振興課と協働)	就労を目指す若者(15歳~39歳)の職業的自立に向けた支援(家族を含む)	TEL.0254-50-1553
子育て世代包括支援センター	妊娠期から子育て期にわたって切れ目なく支援	TEL.0254-75-5567
こども発達支援所はる	18歳までの発達相談・通所支援・職業支援とリハビリテーションなど	TEL.0254-62-7200
新発田児童相談所	子どもに関する家庭等からの相談に、専門的知識及び技術で対応	TEL.0254-26-9131
適応指導教室	不登校児童・生徒への支援	学校教育課 TEL.0254-72-6882
水野谷塾	・4歳からの居場所、学び場の提供 ・学習指導や子育てに関する相談(障がいへの対応可)	TEL.0254-52-3606
村上市家庭教育支援チーム	子育てする家族の支援(村上・岩船地域の6団体で構成)	代表:村上 ohana ネット TEL.090-2624-9026
村上市家庭児童相談室	18歳未満の児童に関する相談(育児、性格・行動、DV相談等)	TEL.0254-53-3201
村上市障がい者基幹相談支援センター	障がいに関する相談窓口	TEL.0254-75-5830
村上市青少年健全育成センター	・青少年の健全育成の推進 ・青少年の指導及び相談 ・関係機関及び団体との連絡調整	生涯学習課 TEL.0254-53-5122
村上総合病院 小児科 発達外来	お子さんの発達(発達の遅れ、凸凹、つまずきなど)についての相談、診断・治療、関係調整など	TEL.0254-53-2141