

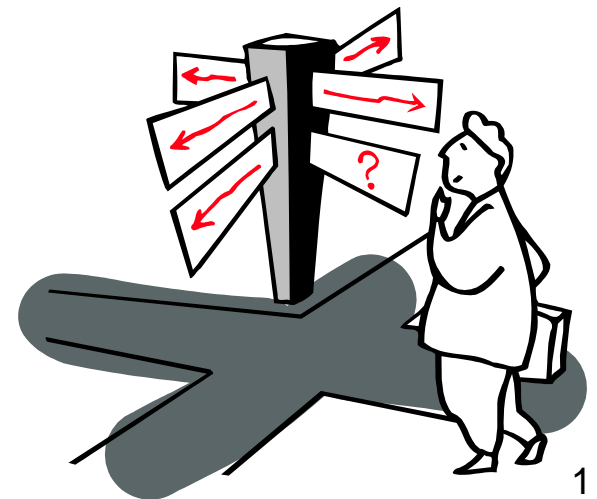
アフターコロナの 村上市の針路

2021年5月24日

株式会社 日本総合研究所 主席研究員

株式会社 日本政策投資銀行 地域企画部 特任顧問

もたに
藻谷浩介 kosuke@motani.com



村上には

**何も無い。仕事がない。
過疎化でいずれ消滅する。
本当でしょうか？**

新潟や東京には

**何でもある。仕事がある。
人口が増えてどんどん栄える。
本当ですかね？**

新潟や東京に出ていった
人たちは、みなさん幸せに
暮らしているのでしょうか？

地元に残った、戻ってきたと
いう人は、何か失敗した人
不幸な人なののでしょうか？

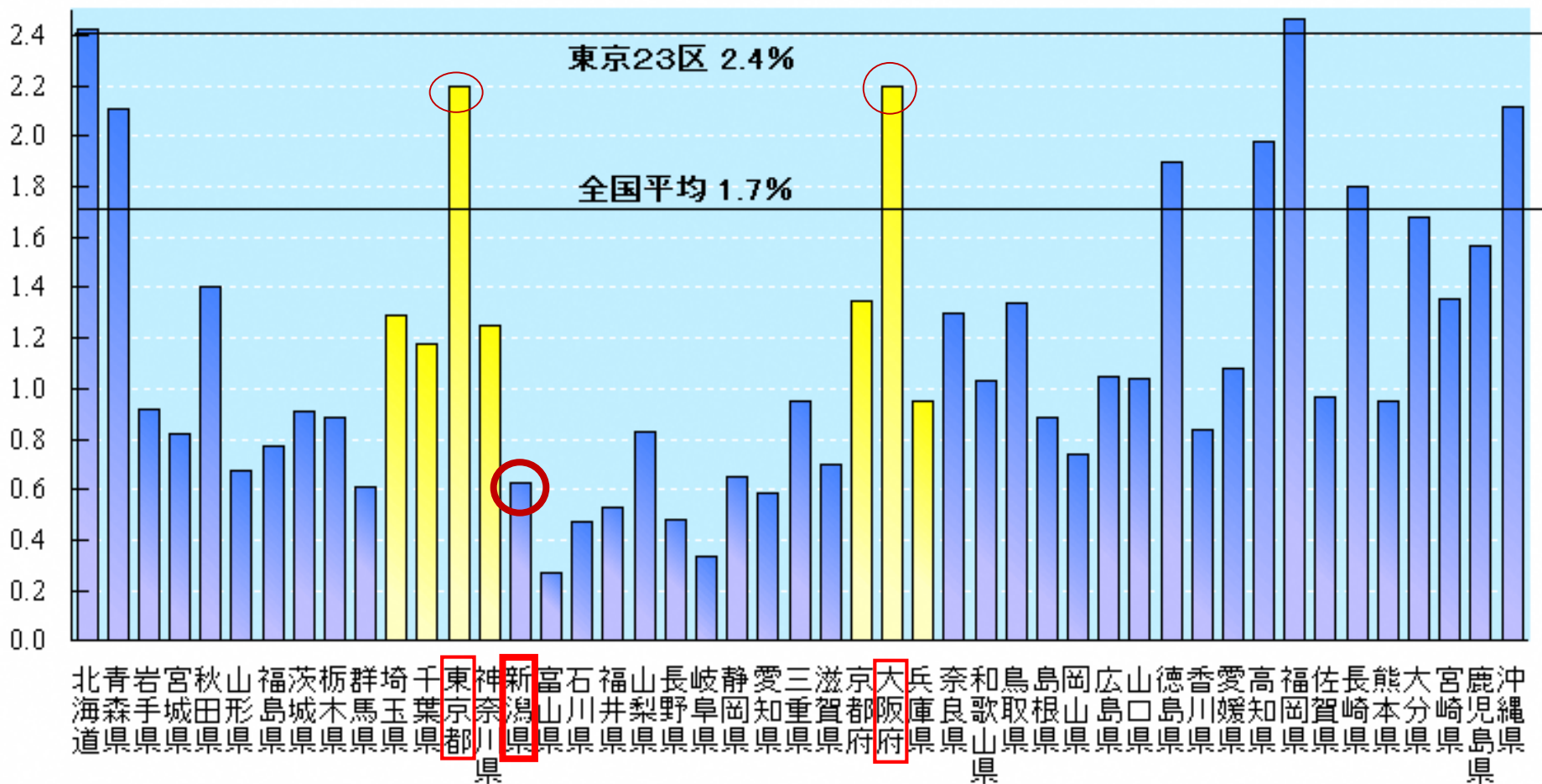
そんなことないですよ。

生活が楽なのはどの都道府県？

新潟・大阪・東京、生活保護率が低いのは？

生活保護率-都道府県別

2015年 厚生労働省資料より



事実発見クイズ：絶対数を確認する

新潟県では21年5月23日までに、34人が新型コロナに感染して亡くなりました。

人口が新潟県の6倍の東京都で、同じ日までに新型コロナで亡くなったのは？

- ① 新潟県の6倍の、200人
- ② 新潟県の16倍の、540人
- ③ 新潟県の60倍の、2,000人

 つまみ東京に住むと、新潟の10倍コロナが危ない！

事実発見クイズ：絶対数を確認する

カリフォルニア州オレンジ郡が本拠のエンゼルスで大谷翔平が活躍しています。

人口が新潟県の1.4倍のオレンジ郡で、これまでに新型コロナで亡くなったのは？

- ① 新潟県の1.4倍の、50人
- ② 新潟県の14倍の、500人
- ③ 新潟県の140倍の、5,000人

 それでも大谷は大丈夫。なら新潟はもっと大丈夫では!?

事実発見クイズ：絶対数を確認する

2020年、米国では50万人が新型コロナで死亡し心臓病や癌を抜いて、死因トップになったようです。平均寿命も1歳縮んだと報告されています。

対して日本では、もともと毎年死者数が増えています。

2017年 134万人（前の年より3万人増）

2018年 136万人（前の年より2万人増）

2019年 138万人（前の年より2万人増）

それでは2020年の日本の死亡者は？

① 2万人増えて140万人

② コロナの影響で4万人増えて142万人

③ 1万人減って137万人

そもそも

いるのか

長寿はめでたいの
ですが、当然高齢者は増えます。

76万人

そもそもあなたが老衰する頃に、
高齢者の数はどうなるのでしょうか？

日本の70歳以上人口は、45年前
542万人だったのが、20年は
2,697万人と、5倍に。

コロナを心配する以上に、死ぬまで
楽しく暮らせる社会を！

0

35

40

万人

資料：厚生労働省 人口動態統計

2015年

町人含む

なぜ新潟市の 15～44歳は減ったのか？

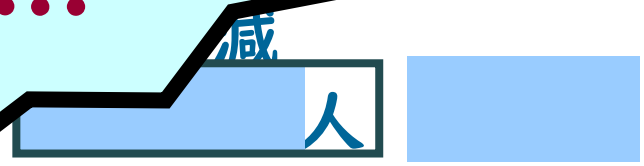
最近5年間に

3.5万人が15歳を超えたが、
15～44歳が差し引き0.3万人転出し、
6.0万人が45歳を超えた。

**新入生3.5万人－転校生0.3万人
－卒業生6.0万人で
2.8万人の減少…**

45
2015-

70歳以上人口
2015年15.2万人



2015年

個人含む

なぜ東京都の 15～44歳は減ったのか？

最近5年間に

51万人が15歳を超え、

15～44歳が差し引き59万人転入したが、

118万人が45歳を超えた。

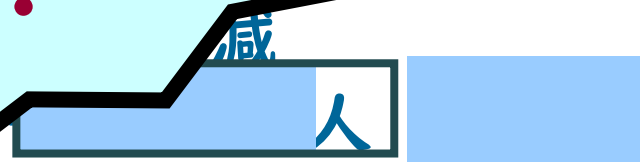
新入生51万人 + 転校生59万人

- 卒業生118万人で

8万人の減少...

45
2015-

70歳以上人口
2015年 211万人



コロナ前の村
2015年
マいたこと
含む

なのになぜ村上市の 15～44歳は急減したのか？

最近5年間に

2,700人が15歳を超えたが、
15～44歳が差し引き1,900人流出し、
3,800人が45歳を超えた。

新入生2,700人－転校生1,900人
－卒業生3,800人で
5,000人もの減少…

70歳以上の入
2015年 16,800人

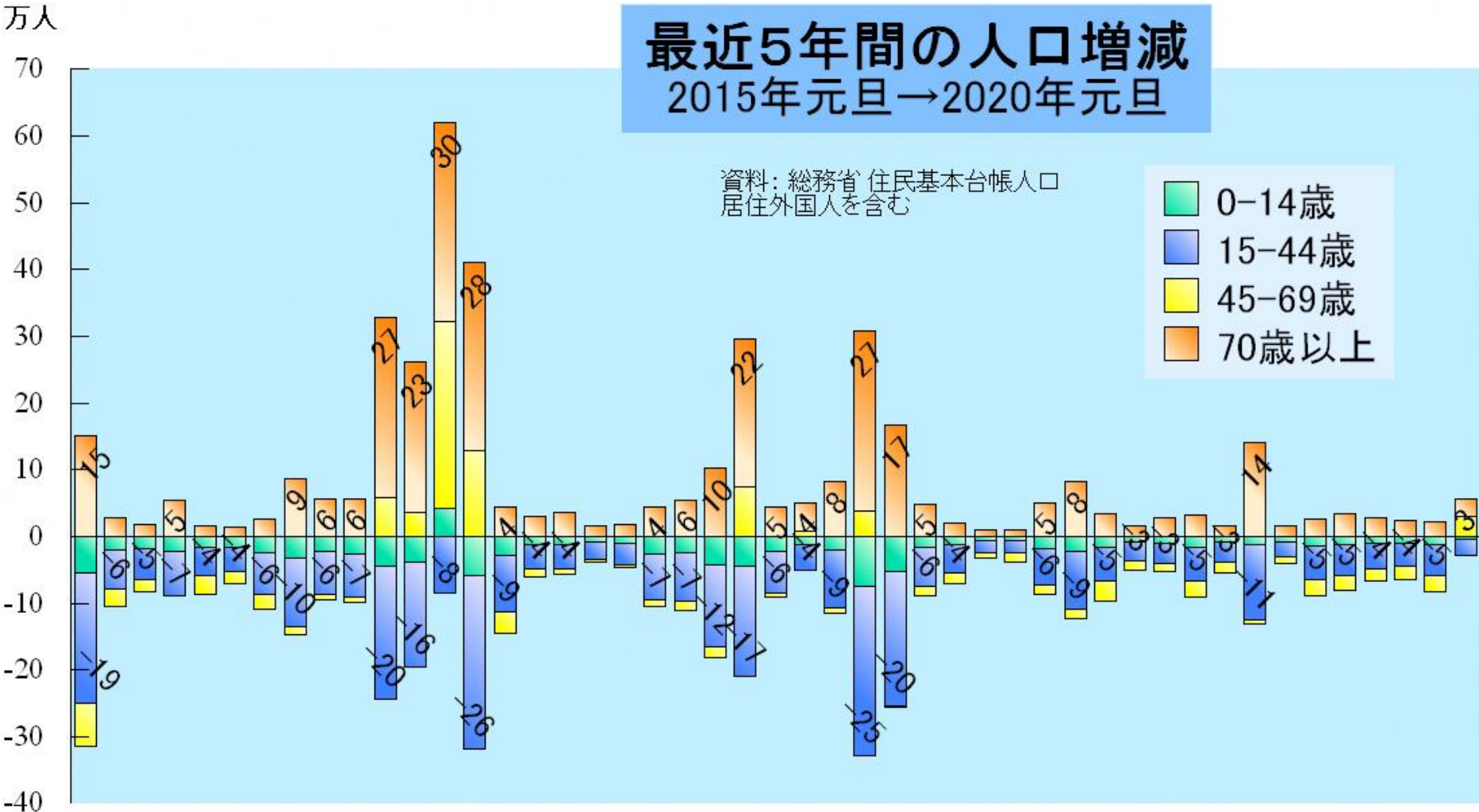
減
人

大都市圏で急増する70歳以上

最近5年間の人口増減 2015年元旦→2020年元旦

資料：総務省 住民基本台帳人口
居住外国人を含む

- 0-14歳
- 15-44歳
- 45-69歳
- 70歳以上



北海道 青森県 岩手県 宮城県 秋田県 山形県 福島県 茨城県 栃木県 群馬県 埼玉県 千葉県 東京都 神奈川県 新潟県 富山県 石川県 福井県 山梨県 長野県 岐阜県 静岡県 愛知県 三重県 滋賀県 京都府 大阪府 兵庫県 奈良県 和歌山県 鳥取県 島根県 岡山県 広島県 山口県 徳島県 香川県 愛媛県 高知県 福岡県 佐賀県 長崎県 熊本県 大分県 宮崎県 鹿児島県 沖縄県

中国本土の人口減少

2015年

統計 & 予測

なぜ中国本土の
15~44歳は減ったのか？

2015~2020年の5年間に
8,264万人が15歳を超えるが、
15~44歳が345万人死亡/海外移民し、
1億2,097万人が45歳を超える。

新入生8,264万人

— [転校生 & 死亡者] 345万人

— 卒業生12,097万人で

4,178万人もの減少…

70歳以上人口

2015年 0.8億人 →

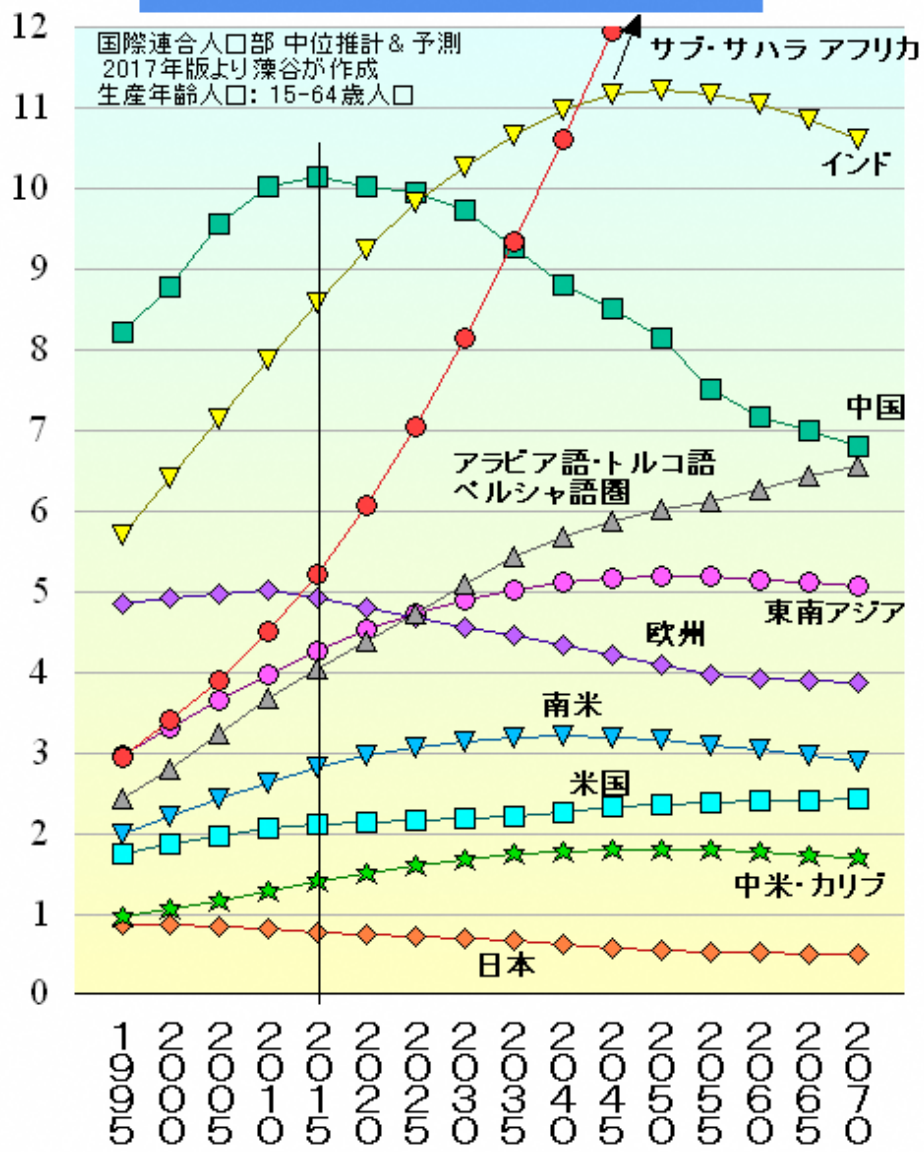
減

万人

日本の後を追って高齢化する世界

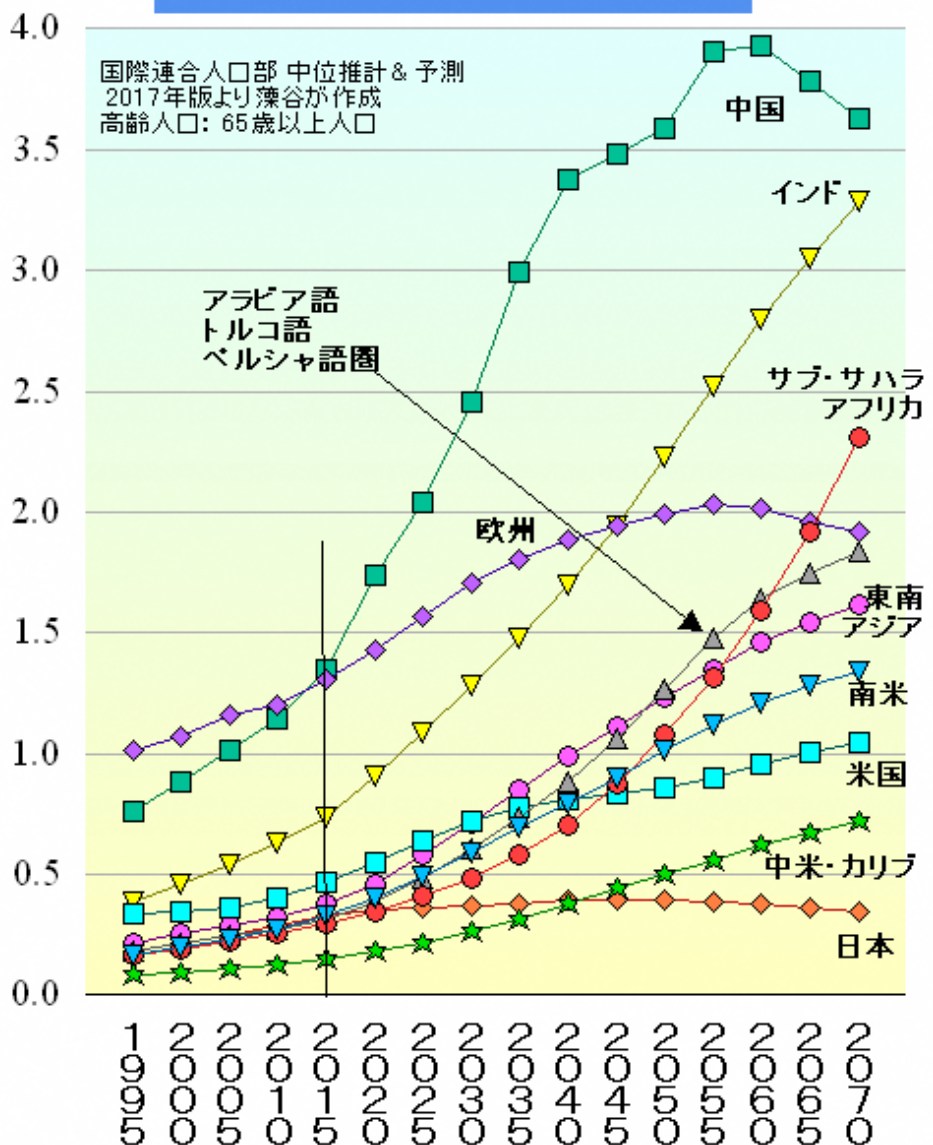
億人

15~64歳人口の推移



億人

65歳以上人口の推移



栗島浦村

ること

201

含む

栗島浦村の15～44歳 はなぜあまり減っていないのか？

人口

最近5年間に

16人が15歳を超えたが、
15～44歳が差し引き6人流出し、
13人が45歳を超えた。

新入生16人－転校生6人
－卒業生13人で
3人のみの減少…

45

201

%

70歳以上の

2015年 138人

減
人

%

田舎と大都市・高齢化の大逆転

× 20世紀：高齢化する田舎 / 若々しい大都市

○ 21世紀：高齢者が減る田舎 / 激増する大都市

- 大都市では今後高齢者が激増 / 田舎ではむしろ減りだす
- 田舎は、今の医療介護体制を維持できれば何とかなるが、大都市ではいつまでも医療介護の体制整備が追いつかない
- 先に高齢化した田舎で成り立つ企業が、全国で生き残る
- 人口が少ない方が食料自給率や自然エネルギー自給率を高く保つことができ、長持ちする社会ができる
- 結局生き残るのは子供が生まれる地域 / 都会の子育てを容易にするより、子育ての容易な田舎に若者を戻す方が早い

ただし問題は、惰性のように続く若者の流出を止められるか。雇用はある。「都会の方がチャンスが多い」という頭の中の伝説を壊せるか、がカギ。

21世紀は昭和とは違う

☆ 平均寿命が延びた [昭和：60歳代→21世紀：80歳代]

→ 昭和の頃は、大企業の退職金で死ぬまで暮らせた

→ 21世紀は“退職のない仕事”をして、田畑で自給ができて、お金の頼らない部分を持つ方が有利！

☆ 毎年生まれる子どもの数が半減した

→ 昭和の頃は、人口の増加＝若者の増加

→ 21世紀は、人口の増加＝高齢者の増加

※ 都会ほど子どもが生まれにくく、新たに流れ込んでくる若者の数よりも、昔流れ込んできていま高齢者になっている人の方が多い

☆ 日本は世界一豊かになり、地方も本当に豊かになった

→ 昭和の頃は、仕事がなくて都会に出ていた

→ 21世紀は地方ほど人手不足で、生活費も安い

何のために働くのか？

好きなことをしながら

- × やりたいことをしながら
- × 得意なことをしながら
- × 人にうらやましがられることをしながら
- 続けてもイヤにならないことをしながら

楽しく暮らしていくため

- ×貯金をふやす ×勝ち組になる
- 自分ならではの人生を満足して生きる

昭和は“7回裏で試合終了”だった

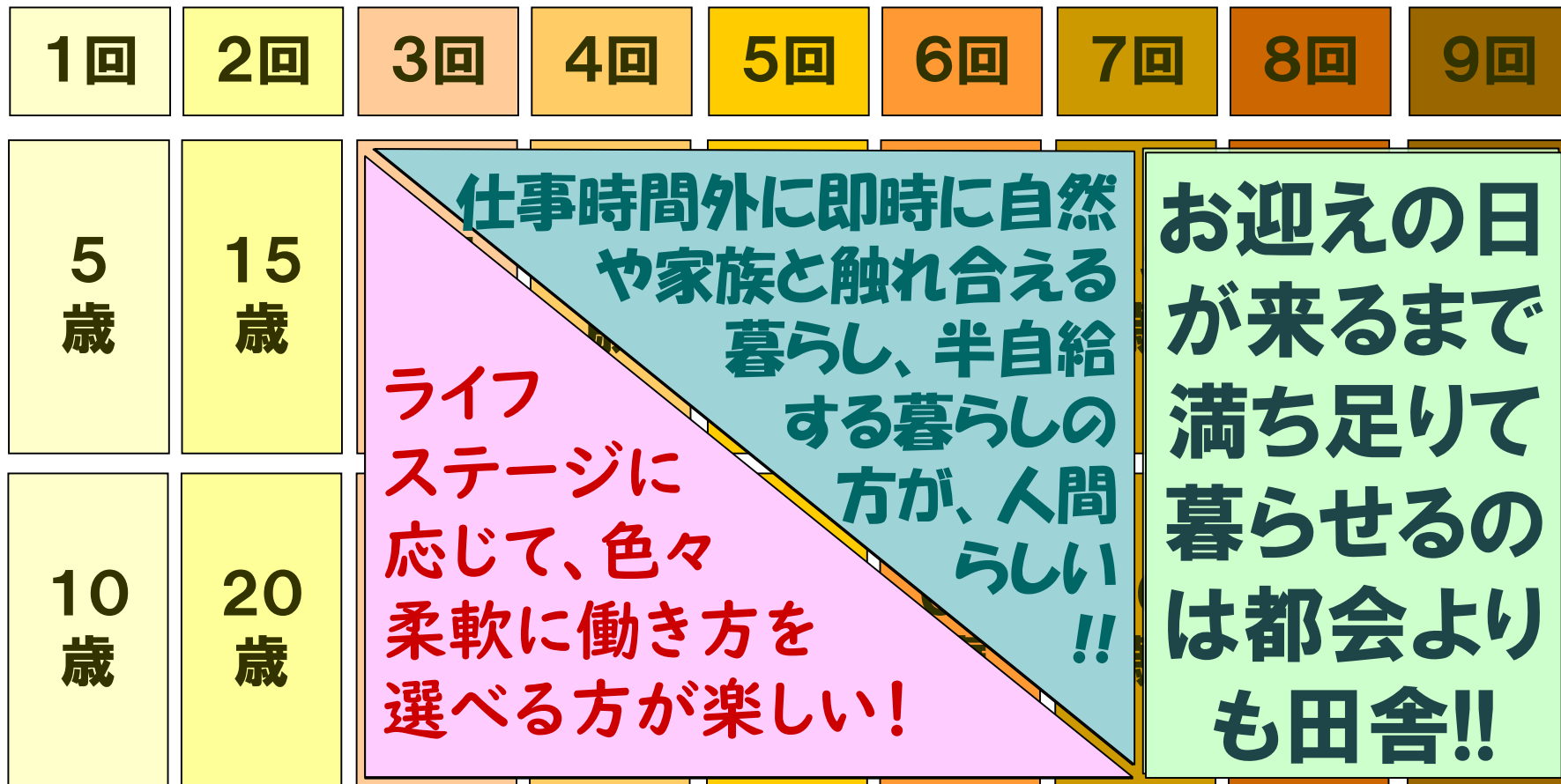
1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回
5歳	15歳	25歳	35歳	45歳	55歳	65歳
10歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳

“いい大学”
から“大企業”
に入ればもう
成功は確実!

うまく
“重役”に
なれば
退職後は
“悠々自適”

男性は平均で
70手前で死に、
“試合終了”。
→家は子育て中
の子供が相続

超高齢化社会の幸せとは？



進路指導の
教師も、親も、
ここまでしか
考えていない

若く体力
のあるうちに
子育てすべき
だったが、仕事
で残業ばかり

持ち家と
お受験教育
“2つの無用”
に無駄金を払う

退職後
には
収入も
やること
もない

田舎暮らし
のの方が
仕事も収入
もある!

延長戦に
入る備えは
あるか?

止められないこと・できること

× 止められないこと

- 今の住民が毎年1歳ずつ歳を取っていくこと
- (多くの) 若者が地域外に就職して出て行くこと

△ 変えられること

- これまでは一度出て行ったきり帰ってこなかった若者たちを、今後は工夫次第で呼び戻せる
- 子育て世代の支援で、出生率を高くできる

○ おしろ前向きにできること

- 子育てしながら働く若い世代を呼び込める
- 無病息災で天寿を全うする高齢者を増やせる
- 来訪・滞在・短期定住する外来者を増やせる